

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO COLONSCOPIA

REV.0 DEL 08/02/2017

Nei 3 giorni che precedono la colonscopia, **NON** mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti integrali.

Il *giorno prima* dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso). La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (brodo senza pastina).

Non mangiare alcun tipo di cibo solido *nelle 4 ore che precedono l'assunzione di MOVIPREP® gusto arancio e fino all'esecuzione della colonscopia*. È possibile bere acqua, the o camomilla fino a 3 ore prima dell' esame.

QUINDI 3 ORE PRIMA DELL'ESAME NON BISOGNA ASSOLUTAMENTE BERE LIQUIDI DI ALCUN GENERE.

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.

Non assumere altri medicinali per via orale da almeno un'ora prima di assumere MOVIPREP® gusto arancio ad almeno un'ora dopo in quanto possono essere eliminati attraverso l'apparato digestivo e non agire come dovrebbero.

- Se si stanno assumendo farmaci chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione (es. farmaci anticoagulanti come Sintrom e Coumadin.)

Attenzione: non assumere MOVIPREP® gusto arancio *in caso di fenilchetonuria (a causa della presenza di aspartame) o di carenza di gluco-6-fosfato deidrogenasi (a causa della presenza di ascorbato)*.

Un ciclo di trattamento comporta l'assunzione di 2 litri di MOVIPREP® gusto arancio.

Un litro di MOVIPREP® gusto arancio è costituito da una bustina A e una bustina B Versare in una caraffa l'intero contenuto della bustina A e l'intero contenuto della bustina B, Aggiungere 1 litro d'acqua e mescolare fino al completo scioglimento della polvere, La soluzione ricostituita deve essere bevuta nell'arco di 1 ora, L'assunzione va ripetuta con un secondo litro di MOVIPREP® gusto arancio (per le modalità di preparazione della soluzione fare riferimento al foglio illustrativo). Dall'inizio del ciclo di trattamento e fino al termine dell'esame clinico non deve essere assunto alcun cibo solido, mentre è possibile bere liquidi chiari. Nel corso del trattamento si raccomanda fortemente di assumere anche un litro di liquido chiaro, tra cui acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, bibite analcoliche, tè.

Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di MOVIPREP® gusto arancio in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO COLONSCOPIA

- **LASCIAR PASSARE ALMENO TRE ORE TRA L'ASSUNZIONE DI LIQUIDO (MOVIPREP® GUSTO ARANCIO O LIQUIDO CHIARO) E L'INIZIO DELLA COLONSCOPIA.**

Portare i referti endoscopici o radiologici precedenti, richiesta del Medico di base, elenco delle medicine che si stanno assumendo, eventuale referto E.C.G., solo se recente.

- **IL PAZIENTE DEVE ESSERE ASSOLUTAMENTE ACCOMPAGNATO ALTRIMENTI NON VERRA' ESEGUITO L'ESAME E DOPO NON POTRÀ GUIDARE ALCUN VEICOLO.**

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

FRAZIONATA - ESAME DOPO LE ORE 11:30 ENTRO LE ORE 14:00

1. La sera precedente l'esame (ore 19:30) cenare con un pasto liquido (brodo senza pasta) e successivamente (ore 20:30) assumere 1 litro di MOVIPREP® gusto arancio e almeno mezzo litro di acqua, è anche possibile in seguito bere ulteriori liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla);
 2. Al mattino del giorno dell'esame bere 1 litro di MOVIPREP5 gusto arancio e almeno mezzo litro di acqua, è anche possibile l'assunzione di ulteriori liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla)
- **La preparazione (compreso il litro di acqua aggiuntivo) va assunta in maniera completa per garantire il buon esito dell'esame.**
 - **Lasciar passare almeno TRE ORE tra l'ultima assunzione di liquido (MOVIPREP® gusto arancio o liquido chiaro) e l'inizio dell'esame endoscopico.**

SINGOLA - ESAME AL MATTINO (ENTRO LE ORE 11.30)

1. Il giorno precedente l'esame bere 1 litro di MOVIPREP® gusto arancio tra le 18:30 e le 19:30 e almeno 1/litro di acqua successivamente, fare una cena liquida a base di brodo senza pasta.
2. Bere il secondo litro di MOVIPREP gusto arancio tra le 21:30 e le 22:30 e successivamente bere almeno mezzo litro di acqua è anche possibile l'assunzione di ulteriori liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla). Si deve assumere tutto il prodotto (MOV1PREP + liquidi chiari) per poter eseguire un esame corretto. - L'eventuale comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante, Durante l'assunzione del preparato e fino al termine dell'esame non è concesso mangiare cibi solidi.

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO COLONSCOPIA

SINGOLA - ESAME DOPO LE 14.00

ESAME DOPO LE 14.00

1. La sera precedente l'esame (ore 19:30) cenare con pasta in bianco o fettina e la mattina dell'esame (ore 07:00) assumere **1 litro di MOVIPREP®** gusto arancio e almeno mezzo litro di acqua; è anche possibile in seguito bere ulteriori liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla);
 2. Bere il **secondo litro di MOVIPREP** gusto arancio **5 ORE PRIMA DELL'ORARIO DI APPUNTAMENTO** (in 1 ora) e successivamente bere anche almeno *mezzo litro di acqua* (da terminare in mezz'ora. È possibile l'assunzione di ulteriori liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla) fino a 3 ore prima dell'esame. Si deve assumere tutto il prodotto (MOVIPREP + liquidi chiari) per poter eseguire un esame corretto. - L'eventuale comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante, Durante l'assunzione del preparato e fino al termine dell'esame non è concesso mangiare cibi solidi.
- **La preparazione (compreso il litro di acqua aggiuntivo) va assunta in maniera completa per garantire il buon esito dell'esame.**

IN CASO DI NAUSEA ASSUMERE 1 CPS DI PLASIL O PERIDON

INFORMAZIONI GENERALI

Il medico ha ritenuto necessario sottoporla a una colonscopia per definire ed eventualmente trattare la Sua situazione. Questa scheda è stata preparata per aiutarla a capire la procedura e per prepararla all'esame. Troverà le risposte alle domande che i pazienti pongono più frequentemente. Per favore, legga attentamente, se ha ulteriori domande, non esiti a rivolgerle al medico prima che l'esame abbia inizio. Le disposizioni di legge fanno obbligo al medico di fornire l'informazione al paziente.

Cos'è la colonscopia?

La colonscopia è una procedura che permette al medico di esplorare il tratto digestivo inferiore, e cioè il grosso intestino, inserendo un tubo flessibile con una telecamera e una fonte luminosa attraverso l'ano, nel retto e nel colon.

Quale preparazione è necessaria?

Per una procedura accurata e completa il colon deve essere completamente pulito. Le verranno fornite istruzioni dettagliate sulle restrizioni dietetiche e sulle modalità di pulizia. In generale, la preparazione consiste nell'ingestione di una grossa quantità di un liquido appositamente studiato. Segua attentamente le istruzioni; in caso contrario la procedura di pulizia potrebbe essere inefficace, e potrebbe essere necessario ripeterla.

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO COLONSCOPIA

Cosa devo fare dei farmaci che prendo regolarmente?

La maggior parte dei farmaci può essere assunta come di norma, ma alcuni farmaci possono interferire con la preparazione o con l'esame. È bene avvisare il medico di quali farmaci sta prendendo e di ogni allergia a farmaci.

Cosa può succedere durante la colonscopia?

La colonscopia è generalmente ben tollerata, e raramente causa molto dolore. Spesso causa senso di pressione, gonfiore o crampi addominali. Il medico può somministrare farmaci in vena per rilassarla e aiutarla a sopportare meglio la procedura, il paziente è sdraiato sul fianco o sul dorso mentre lo strumento viene fatto risalire lentamente. Quando lo strumento viene retratto, il viscere viene di nuovo esaminato. L'esame dura mediamente dai 15 ai 60 minuti. In alcuni casi non si può ottenere l'esame di tutto il colon. In tal caso possono essere necessari ulteriori esami.

Cosa succede se la colonscopia mostra qualcosa che non va?

Se il medico ritiene che un'area dell'intestino necessita di essere valutata più attentamente, può introdurre una pinza attraverso il colonscopio per fare una biopsia (prelievo di un piccolo campione del colon). Questo campione viene sottoposto ad esame al microscopico. Se vengono riscontrati polipi, questi possono venire rimossi. In genere nessuna di queste procedure causa dolore. Le biopsie possono essere prelevate per molteplici motivi, e ciò non significa necessariamente che viene sospettato un cancro.

Cosa sono i polipi e perché vengono rimossi?

I polipi sono delle crescite anormali del colon che possono essere di varie dimensioni. La maggior parte di essi sono benigni, ma non è possibile esserne certi senza un esame al microscopio. Per tale motivo vengono rimossi e inviati per un'analisi più approfondita, che richiede alcuni giorni. La rimozione dei polipi è importante per la prevenzione del cancro del colon.

Come vengono rimossi i polipi?

I polipi più piccoli possono essere distrutti con applicazione di corrente elettrica. I polipi più grandi vengono asportati con una tecnica chiamata polipectomia con ansa, il medico introduce un cappio (ansa) attraverso il colonscopio e taglia la base di impianto del polipo con il passaggio di corrente elettrica. Normalmente non si sente dolore. Esiste un piccolo rischio di sanguinamento o di perforazione dell'intestino, e in tal caso può essere necessario un intervento chirurgico.

Cosa succede dopo una colonscopia?

Dopo la colonscopia, il medico Le spiegherà i risultati. Se Le sono stati somministrati dei farmaci durante l'esame, qualcuno La dovrà accompagnare a casa; anche se si sente bene, i suoi riflessi e la capacità di giudizio saranno alterati, rendendo poco sicura la guida. Potrà avere dei crampi addominali o sensazione di gonfiore, a causa dell'aria immessa nel colon durante l'esame. Ciò dovrebbe scomparire dopo

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO **COLONSCOPIA**

poco tempo con l'emissione di gas. Normalmente sarete in grado di mangiare, ma in alcuni casi il medico potrà porre delle restrizioni.

Quali sono le possibili complicanze della colonscopia?

La colonscopia e la polipectomia sono procedure generalmente sicure, quando eseguite da medici esperti.

Una possibile complicanza è la perforazione o una lacerazione della parete dell'intestino; questa complicazione può richiedere un intervento chirurgico. Si può verificare un sanguinamento nel punto in cui viene eseguita una biopsia o una polipectomia. Generalmente non è grave e si ferma spontaneamente o può essere controllata con l'endoscopio. Raramente possono essere necessarie trasfusioni e interventi chirurgici. Altri possibili eventi comprendono la reazione a farmaci e complicanze da malattie cardiache o polmonari. Un'irritazione localizzata alla vena dove viene iniettato un sedativo può durare per alcune settimane, ma generalmente sparisce in pochi giorni. L'applicazione di impacchi caldi può essere di aiuto a migliorare la sintomatologia.

Sebbene le complicanze dopo la colonscopia sono poco comuni, è importante riconoscerne i segni iniziali. Contatti il medico che ha eseguito la colonscopia se nota uno dei seguenti sintomi: dolore addominale severo, febbre, brividi o sanguinamento rettale.

Un sanguinamento può verificarsi anche dopo alcuni giorni da una polipectomia, ciò nonostante avverta comunque il suo medico.